

КАК ПРАВИЛЬНО ХВАЛИТЬ РЕБЁНКА?

Похвала — важный инструмент воспитания и мотивации детей.

Вот несколько советов, которые помогут вам правильно похвалить ребёнка:

- **Будьте конкретны.** Вместо общих фраз «молодец» или «хорошо», лучше сказать, что именно ребёнок сделал хорошо.
- **Хвалите усилия, а не результат.** Похвала за результат может привести к тому, что ребёнок будет сосредоточен только на результате. Лучше похвалить за то, как он старался, даже если результат получился не таким, каким вы ожидали.
- **Не сравнивайте ребёнка с другими детьми.** Сравнение может вызвать у ребёнка чувство неполноценности или зависти. Лучше сравнивать его достижения с его собственными результатами в прошлом.
- **Избегайте чрезмерной похвалы.** Чрезмерная похвала может привести к тому, что ребёнок начнёт ожидать её всегда и во всём. Лучше хвалить умеренно и по делу.
- **Поощряйте самостоятельность.** Хвалите ребёнка за то, что он делает самостоятельно, без вашей помощи. Это поможет ему развивать уверенность в себе и независимость.
- **Используйте позитивные слова.** Избегайте слов, которые могут вызвать негативные эмоции, таких как «неплохо» или «нормально». Лучше использовать такие слова, как «замечательно» или «прекрасно».
- **Будьте искренними.** Дети чувствуют, когда взрослые говорят неискренне. Будьте честными и настоящими в своих словах похвалы.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:
похвала должна быть направлена на поддержку и развитие ребёнка, а не на то, чтобы сделать его зависимым от одобрения взрослых.

