

Правила поведения на воде в летний период

купание в открытых водоемах

- ❖ Для плавания используйте лишь круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах, у них должны быть толще стенки и, желательно, несколько автономных камер. Чтобы ребенок не утонул при проколе одной из них.
- ❖ Всегда будьте возле ребенка, который в воде. Не отводите от него взгляда. Ребенок может за секунду уйти под воду и захлебнуться.
- ❖ Старайтесь не брать ребенка кататься на лодках, водных велосипедах и других плавательных средствах, это может быть опасно. Но даже если и берете малыша, всегда надевайте на него еще на берегу спасательный жилет.
- ❖ Плавайте в специально отведенных местах с чистым проверенным дном, и где есть спасатель и медицинский пункт.
- ❖ Если вы плаваете с детьми на природе, то выбирайте чистое мелкое место с течением меньше 0,5 метра/секунду. Предварительно проверьте самостоятельно дно, оно должно быть не топким и без острых предметов. Всегда будьте возле малыша.
- ❖ Не разрешайте ребенку заплывать далеко от берега и нырять

на мелких местах или там, где незнакомое дно.

- ❖ Никогда не купайтесь в непогоду.

МБДОУ «Детский сад №2»

**Желаем вам
интересного лета,
хорошего настроения,
здоровья!**



397903 Воронежская область
г.Лиски, ул. 40 лет Октября, д.16-а
Телефон: +7 (47391) 3-40-75
E-mail: ds2.liski@govvrn.ru
сайт: <https://liskids2.obrvrn.ru>

Безопасное



**Воспитатель
Савченко М.В.**

г. Лиски

Лето прекрасное время года.

Долгожданный отдых - это заслуженная награда за долгие дни работы, быта, заботы.

Семейный отдых – это максимально возможное количество времени, которое вы можете уделить своему ребенку. Для ребенка – это долгожданное событие, которое он тоже ждал весь год.



Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Связанно это с множеством факторов.

Чтобы отдых принес только удовольствие вам и вашему ребенку постарайтесь соблюдать некоторые правила:

Общие правила безопасности детей в летний период

Опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

- ❖ для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара;
- ❖ приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи; мойте овощи и фрукты перед употреблением;
- ❖ обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль;
- ❖ расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях (*к ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании*);
- ❖ важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период;
- ❖ не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых;
- ❖ соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания;

- ❖ кататься на велосипеде или роликах необходимо в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках.

Объясните детям семь «НЕ»:

- ❖ **НЕ** открывай дверь незнакомым людям.
- ❖ **НЕ** ходи куда-то с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное не предлагали.
- ❖ **НЕ** разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.
- ❖ **НЕ** садись в машину с незнакомыми людьми.
- ❖ **НЕ** играй на улице с наступлением темноты.
- ❖ **НЕ** входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.
- ❖ **НЕ** сиди на подоконнике.

Помните:

- ❖ Отдых – это хорошо.
- ❖ Неорганизованный отдых – плохо!
- ❖ Солнце – это прекрасно.
- ❖ Отсутствие тени – плохо! Морской воздух, купание – это хорошо.
- ❖ Многочасовое купание – плохо!
- ❖ Экзотика – это хорошо.
- ❖ Заморские инфекции – опасно!