

С наступлением тепла многие дети проводят досуг на улице, а катание на велосипеде – одно из любимейших их занятий.

Уважаемые родители!
В ваших силах сделать эти велопогулки безопасными!

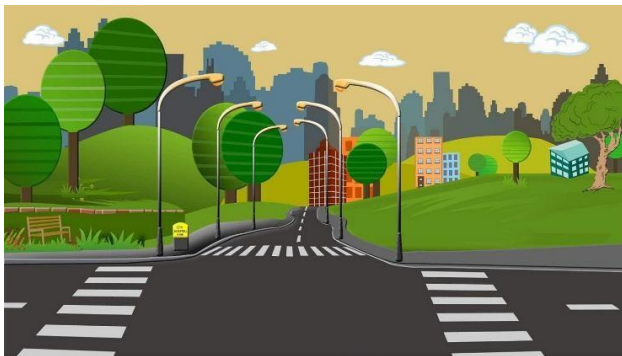
Прежде чем разрешить ребёнку кататься на велосипеде самостоятельно проинструктируйте его о правилах дорожного движения и правилах поведения на улицах и дорогах. Убедитесь, что ребёнок способен самостоятельно ездить на велосипеде, самостоятельно контролируйте, как он ездит и где. Четко определите для ребенка **места, где он может играть:**

- + парк,
- + площадки для игр, + безопасные дворы, + стадионы



и места, где играть нельзя, а надо быть особенно внимательным:

- + тротуары,
- + пешеходные переходы, + проезжая часть.



Катание на велосипеде требует соблюдения следующих правил:

- ☞ Дети обязательно должны кататься под присмотром взрослых.
- ☞ Используйте средство защиты: велосипедный шлем, велосипедные перчатки, очки, наколенники, налокотники.
- ☞ Велосипед – механическое устройство, как и автомобиль требующее технического ухода. Не забывайте



проверять основные узлы велосипеда: исправную работу переднего и заднего тормозов, проверить крепление руля и седла, надёжность крепления педалей, убедиться в отсутствии трещин в сварных швах рамы.



- ☞ Постоянно напоминайте ребёнку о необходимости соблюдения правил дорожного движения, при этом очень важно соблюдать их самим, тем самым, показывая хороший пример. При объезде припаркованных автомобилей необходимо убедиться в отсутствии приближающегося сзади автомобиля и обязательно показать другим участникам движения о своем намерении совершить манёвр — это вытянуть левую руку в сторону. Также нужно быть готовым, что в момент объезда

автомобиля, водитель неожиданно может открыть дверь, столкновение в этом случае наиболее опасно для здоровья велосипедиста. При повороте направо необходимо убедиться, что одновременно с ребёнком не поворачивает автомобиль, велосипедиста могут прижать к обочине. Следует учитывать состояние дорожного покрытия, на влажном асфальте длина тормозного пути увеличивается.



Категорически запрещается:

- ✓ ездить, не держась за руль,
- ✓ перевозить пассажиров и груз, мешающий управлению,
- ✓ ездить в тёмное время суток,
- ✓ превышать скоростной режим (в случае возникновения экстренной ситуации при

высокой скорости ребёнок не успевает совершить манёвр, например, торможение или поворот).

Детский велосипед – это огромное удовольствие и радость для любого ребенка, большая польза его здоровью, но также и ответственность.

Сохраним здоровье детей вместе!



397903 Воронежская область
г. Лиски, ул. 40 лет Октября, 16-а
телефон (47391) 3-40-75
E-mail: ds2.liski@govvrn.ru
сайт: <https://liskids2.obrvrn.ru>

«Велосипед – без бед!»



Савченко М.В.
Воспитатель ВКК