

Что необходимо иметь ребёнку:

- сменную обувь;
- сменную одежду (2-комплекта);
- расческу;
- комплект сменного белья для сна (пижама);
- панамку (в теплый период года);
- два пакета для хранения чистого и использованного белья.

Требования к внешнему виду и одежде детей:

- ✓ опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
- ✓ чистые лицо, ноги, нос, руки;
- ✓ подстриженные ногти;
- ✓ подстриженные и тщательно расчесанные волосы;
- ✓ чистое нижнее белье.

Советы родителям на период адаптации детей к ДОУ

- Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу накануне посещения детского сада;
- В выходные дни не меняйте режим дня ребенка;
- Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период (лучше сделать это заранее);

- Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье;
- Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами;
- Будьте терпимее к его капризам;
- Выполняйте советы и рекомендации воспитателя;
- Не наказывайте, «не пугайте» детским садом, забирайте домой вовремя;
- Когда ребенок привыкнет к новым условиям, не принимайте его слез при расставании всерьез – это может быть вызвано просто плохим настроением.



397903 Воронежская область
г.Лиски, ул. 40 лет Октября, д.16-а
Телефон: +7 (47391) 3-40-75
E-mail: mkdoo.detskiisad2@yandex.ru
сайт: <https://liskids2.obrvrn.ru>

МБДОУ «Детский сад №2»

Памятка для родителей

«Адаптация ребёнка к детскому саду»



Лиски, 2022

Адаптация - это приспособление или привыкание организма к новой обстановке. Для ребенка детский сад, несомненно, является новым, еще неизвестным пространством, с новым окружением и новыми отношениями.

Характер адаптации зависит от нескольких факторов:

- возраста;
- состояния здоровья и уровня развития ребенка;
- психологического климата в семье;

Выделяют три степени адаптации:

лёгкую, среднюю и тяжёлую:

1– 6 дней – лёгкая адаптация;

6– 32 дней – средняя адаптация;

от 32 до 64 дней – тяжёлая адаптация.

Алгоритм прохождения адаптации:

Первая неделя: ребенок находится в детском саду по 2 ч. (8.00-10.00)

Вторая неделя: ребенок находится в детском саду по 4 ч. (8.00-12.00).

Третья неделя: ребенок находится в детском саду по 6 ч. с (8.00-15.00)

Четвертая неделя: дети посещают детский сад в течение всего дня (7.00-17.30)

Рекомендации для родителей ребёнка, поступающего в ДООУ:

1. Убедитесь в собственной уверенности, что дошкольное учреждение Вам необходимо.
2. Настройтесь на то, что ребенка придется приучить к посещению садика при любых обстоятельствах.
3. Объясните ребенку, почему ему необходимо посещать детский сад.
4. Не поддавайтесь на капризы ребенка по поводу детского сада.
5. По возможности в ДООУ ребенка лучше приводить тому из родителей, с кем он легче расстается.
6. Если ребенок не хочет идти в ДООУ, выясните причину.
7. Постарайтесь пользоваться режимом дня в ДООУ, соблюдая его дома.
8. Говорите с ребенком о трудностях в детском саду, чего он боится, учите находить выход из любых ситуаций.
9. Не пугайте ребенка детским садом.
10. Разговаривайте с воспитателями о

прошедшем дне в садике.

11. Старайтесь выполнять рекомендации воспитателя по поводу воспитания Вашего ребёнка - это ускорит процесс адаптации.

12. Приводите ребенка в детский сад своевременно и здорового (приём детей с 7.00-8.00).

13. Сообщайте воспитателю причину отсутствия ребёнка в ДООУ.

14. Ребенок, не посещающий детский сад более пяти дней (включая выходные), должен иметь справку от врача.

15. Размер платы на момент заключения договора составляет 2465 рублей. В период адаптации (в течение 10 рабочих дней) взимается родительская плата в размере 50 %.

Плата вносится ежемесячно в срок не позднее 20 числа текущего месяца. В случае спорных вопросов своевременно предоставляется копия оплаченной квитанции.